



## FERIE ZIMOWE W ARTUSIE Plan atrakcji i wydarzeń

### Poniedziałek

08.00-10.30 Śniadanie

09.00-15.00 Ambasada piękna konsultacje kosmetologiczne: Centrum Spa Prestige

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

11.30-12.30 Akademia zdrowia spotkanie z fizjoterapeutą: Centrum Zdrowia

12.00-14.00 Zupa dla dzieci

14.00-14.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

14:30-15.00 Waterpolo: Basen Artus

16.00-19.00 Obiadokolacja

17.00-18.00 Animacje tematyczne "Dzień Artusa": Sala Fitness Sowie Dolina

18.00-19.00 Spotkanie z przewodnikiem lokalnych wycieczek Sala Kominkowa- Sutra

19.00-20.00 Balonowy zawrót głowy: Sala Fitness Sowie Dolina

20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe: wyścigi konne Sala Karkonoska

### Wtorek

08.00-10.30 Śniadanie

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.00-12.00 Zimowy nordic walking z trenerem: Start Centrum zdrowia

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

12.00-14.00 Zupa dla dzieci

14.00-14.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

14:30-15.00 Watermaster: Basen Artus

16.00-19.00 Obiadokolacja

17.00-18.00 Animacje tematyczne "Dzień Harrego Pottera": Sala Fitness Sowie Dolina

18.00-19.00 Zimowe warsztaty kreatywne: Sala Karkonoska

19.00-20.00 Mini disco z watą cukrową: Sala Fitness Sowie Dolina

20.30-22.00 Kino rodzinne z popcornem: Sala Karkonoska

### Środa

08.00-10.30 Śniadanie

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.30-12.00 Spal tłuszcz z trenerem: Centrum Zdrowia

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

12.00-13.00 Zupa dla dzieci

12.30-14.00 GRILL TIME biesiada grillowa: Chata grillowa

14.00-14.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

14:30-15.00 Aqua animacje dla dzieci: Basen Artus

16.00-19.00 Obiadokolacja

17.00-18.00 Animacje tematyczne "Dzień dookoła świata": Sala Fitness Sowie Dolina

18.30-19.30 Salsation ćwiczenia taneczne z Agnieszka: Sala fitness Sowie Dolina

19.00-20.00 Hotelowa gra terenowa: Start Sala Fitness Sowie Dolina

20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe: bingo Sala Karkonoska

### Czwartek

08.00-10.30 Śniadanie

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.00-12.00 Zimowy nordic walking z trenerem: Start Centrum zdrowia

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

12.00-14.00 Zupa dla dzieci

14.00-14.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

14:30-15.00 Waterpolo: Basen Artus

16.00-19.00 Obiadokolacja

17.00-18.00 Animacje tematyczne "Dzień zimowy":

Sala Fitness Sowie Dolina

18.00-19.00 Zimowe warsztaty kreatywne: Sala Karkonoska

19.00-20.00 Mini disco z watą cukrową: Sala Fitness Sowie Dolina

20.00-22.00 Koncert muzyczny live: Restauracja Sutra

20.30-21.30 Turniej rodzinny w kręgle" Klub Nocny Artus

### Piątek

08.00-10.30 Śniadanie

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

12.00-14.00 Zupa dla dzieci

14.00-14.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

14:30-15.00 Aqua animacje: Basen Artus

16.00-19.00 Obiadokolacja

17.00-18.00 Animacje tematyczne "Księżniczki i rycerze": Sala Fitness Sowie Dolina

19.00-20.00 Karaoke dla dzieci: Sala fitness Sowie Dolina

19.00-20.00 Morsowanie dla twardzieli: Basen zewnętrzny

20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe: Co jest grane?: Sala Karkonoska

20.00-24.00 Disco z dj-em: Klub Nocny Artus

### Sobota

08.00-11.00 Śniadanie

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness Sowie Dolina

11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowie Dolina

12.00-14.00 Zupa dla dzieci

13.00-13.30 Aqua time aqua aerobik dla dorosłych: Basen Artus

13:30-14.00 WATERMASTER: Basen Artus

14.00-16.00 SOBOTNIE SPOTKANIE Z KRAINĄ BAJEK: Sala Fitness Sowie Dolina

16.00-19.00 Obiadokolacja

16.00-17.00 Malowanie twarzy farbami fluo: Sala Fitness Sowie Dolina

17.00-17.45: FLUO Disco: Sala fitness Sowie Dolina

19.00-20.00 Balonowy zawrót głowy Sala Fitness Sowie Dolina

20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe: Bingo : Sala Karkonoska